



Wichtige Information

Wichtige Dokumente

- Einladungsschreiben
- Ausgefüllte Fragebögen
- Kontaktdaten der Angehörigen
- Arztbrief, Befunde, Röntgenbilder
- Medikamente (original verpackt, griffbereit für Aufnahmegespräch)
- Hilfsmittel
- Lichtbildausweis und E-Card
- Einzahlungsbeleg
- Nachweis eines gültigen PCR-Test (Gültigkeit: 48 Stunden)

Packliste

- Bequeme Turnbekleidung
- Turnschuhe für die Halle und das gesamte Haus mit heller Sohle
- Wanderschuhe oder feste Schuhe für die Bewegung im Freien
- Regenschutz
- Sonnenbrille und evtl. Kopfbedeckung
- Wetterfeste Kleidung
- Persönliche Utensilien
- Persönlicher Hygienebedarf (Seife, Duschgel)
- FFP2-Masken
- Trainingsmatte (wenn vorhanden)